



Disclaimer: *Translations of these documents were conducted by external certified translators as a service to clinics and centres and are provided "as is". No Warranty of any kind, either expressed or implied, is made as to the accuracy, correctness, or reliability of any translations made from English into either Punjabi or Chinese. The official documents remain the English ones. Any discrepancies or differences created in the translation are not binding and have no legal effect for compliance or enforcement purposes. If any questions arise related to the accuracy of the information contained in those translated documents, please refer to the English versions which will remain the official versions of the documents.*

Renonciation : *Les traductions de ces documents ont été effectuées par des traducteurs externes certifiés à titre de service aux cliniques et aux centres et sont fournies « telles quelles ». Aucune garantie d'aucune sorte, expresse ou implicite, n'est donnée quant à l'exactitude, le bien-fondé ou la fiabilité de toutes traductions faites de l'anglais en punjabi ou en chinois. Les documents officiels demeurent les documents de langue anglaise. Les divergences ou les différences créées dans la traduction ne sont pas contraignantes et n'ont aucun effet juridique à des fins de conformité ou d'exécution. Si des questions se posent concernant l'exactitude des informations contenues dans ces documents traduits, veuillez-vous reporter aux versions de langue anglaise qui demeureront les versions officielles des documents.*



成本與價值 Ideal Protein 減肥方法

Ideal Protein系統減肥方法的成本就是各個包裝的食物組合。而你的投資回報卻是體重減少以及健康增加，這遠遠超出了這些高質量成分的蛋白所組成的高生物利用度、以蛋白質為基礎的食物。

作為在我們診所的Ideal Protein 的節食者，當你經歷四階段進步方法時，你將獲得最重要的益處：

- 一名Ideal Protein認證的教練每週提供的一對一的教導和不間斷的教育；
- 一個項目結合專有的、已經顯示可降低炎症*產品；
- 所能獲得的最高質量的、格外美味的美食選擇；
- 所設計每日的、特定階段的教育視頻，激勵你減肥的旅程；
- 特色、美味的系列烹飪視頻，易學的飲食食譜和由廚師Verati創造和呈現的創意等的專屬訪問權限；
- 依據持證健康護理提供者的方法來監督你的減肥進展；
- 是否將減肥進展結果與你的主要保健人員和 / 或其他的專家進行分享的決定權；
- 擁有大量工具和教育指南支持你成功旅程的專有網站（my.idealprotein.com）的訪問權限；
- 減肥之後的做為Ideal生活方式維護方法的後續指導。這是一個兩步進階方案，包括為期12個月的穩定期以及之後的維持體重並進行適當改變的兩部分。

教練首字母 _____

節食者首字母 _____

*Aspirus & Avera 癌症學院研究, 2014